

Un artículo del New York Times

EL MUNDO EN TUS MANOS VERANO 2018

LORENA RAMÍREZ GANA EL BRONCE EN TENERIFE

LOS INDÍGENAS RARÁMURI SON FAMOSOS POR SU HABILIDAD DE RECORRER LARGAS DISTANCIAS

ESPAÑA: Un maratón es una carrera. Es una carrera de 26.2 millas (42 kilómetros). Cuando una persona corre un maratón, ¡corre 26.2 millas! Es difícil correr un maratón. Es difícil porque es una carrera larga. Un maratón es largo, pero existen carreras más largas. Un ultramaratón es más largo que un maratón. Hay ultramaratonos de 30 millas. Hay ultramaratonos de 65 millas. ¡Hay ultramaratonos de 100 millas!

Lorena Ramírez es una mujer que corre ultramaratonos. Ramírez tiene 23 (veintitrés) años y es de México. Es una mujer indígena; es indígena rarámuri. Y ¡Ramírez corre rápidamente! Cuando Ramírez corre, no lleva ropa tradicional de los atletas. Lleva ropa tradicional de los indígenas rarámuri. En junio, Ramírez corrió un ultramaratón de 63 millas (101 kilómetros). Corrió el ultramaratón en Tenerife, España. El ultramaratón se llamaba el Ultramaratón Bluetrail Tenerife. ¡Los hermanos de Ramírez corrieron el ultramaratón también! Ramírez completó la carrera en 20 horas, 11 minutos y 37 segundos. ¡Ramírez ganó 4 el bronce!



FOTO: Lorena Ramírez (centro) está con sus hermanos. Lleva ropa tradicional de los rarámuri.

Contesten las preguntas según lo que leyeron en el artículo.

1. ¿Te gusta correr? _____
2. ¿Cuántas millas puedes correr sin parar? _____
3. ¿De qué parte de México es Lorena Ramírez? _____
4. ¿Cómo se viste Lorena cuando corre? _____
5. ¿Dónde está Tenerife? _____
6. ¿Piensas que tú puedes correr tan rápidamente como Lorena?

7. ¿Prefieres correr descalzo o con los tenis? _____
8. ¿Quieres hacer una carrera de 42 kilómetros? _____
9. ¿Prefieres correr en la calle o en un sendero de las montañas? _____
10. ¿Cuántos hermanos tiene Lorena? _____